

マイナポータルホームページ「わたしの情報について」、
デジタル庁「マイナポータルの機能追加について(令和3年11月)」より

マイナ保険証の利用登録をしたら

マイナポータルで「わたしの情報」を確認してみよう



「わたしの情報」を確認するには…

- ①PCやスマホでマイナポータルにアクセス、または、マイナポータルアプリを開く。
- ②ICカードリーダーや読み取り機能のあるスマホでマイナナンバーカードを読み取り、ログインする。
- ③ホーム画面の各項目や、「その他のわたしの情報」をクリックして詳細メニューから確認したい情報を選ぶ。



マイナポータル
<https://myna.go.jp>



マイナ保険証のメリットの1つに、過去の診療や薬剤情報などを医師・薬剤師と共有できるというものがありません。これらの情報は、行政機関や地方自治体などが保有しており、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」の「わたしの情報」で確認することができます。内容は受診時などに本人が同意しない限り、医師でも見ることができません。受付時にカードリーダーで毎回同意を求められるのはそのためです。

「わたしの情報」には下記のようなものがありますので、健康管理や医療費控除などに役立てていきましょう。

マイナ保険証で共有できる
健康・医療情報はどこにある？

「わたしの情報」でどんなことがわかるの？(健康・医療関連)

= 本人の同意により医師・薬剤師へ共有できる情報

健康保険の記号・番号など

加入する健保組合の健保名や記号・番号・枝番がわかります。健保の手続きで記号・番号を知りたいときのほか、マイナ保険証未対応医療機関などでは、マイナナンバーカードとこの画面を見せることで、保険診療が受けられます。

表示画面(スマホ)▶

健康保険証等情報

健康保険証等情報	
発行年月日：平成20年3月4日	記号：0000 番号：00 枝番：00
フリガナ：健康 太郎	性別：男
生年月日：昭和52年1月11日	住所取得年月日：平成20年3月1日
被保険者氏名：健康 太郎	被保険者氏名：健康 太郎
本人・家族の別：本人	保険者番号：00000000
保険者名：健康保険組合	保険者名：健康保険組合
新品記載情報を表示	
特定診療用特定証照の取得	
特定証照区分：健康保険証特定証	健康保険証特定証
健康証区分：健康証	健康証区分：健康証

過去の診療や薬の記録 (約1か月半前～最大5年前)

医療機関でどのような診療を受け、何の薬を処方されたかがわかります。受診時に医師・薬剤師に情報を共有することで、より適切な医療・処方が受けられます。

※医師・薬剤師が情報を閲覧できるのは本人が同意してから24時間以内のみです。

※診療・薬剤情報は約1か月半以前のものです。直近の情報は、お薬手帳などで管理してください。

診療・薬剤情報



かかった医療費 (2021年9月以降)

期間を指定して、かかった医療費(窓口負担額・健保負担額・総額)を確認できます。国税庁の確定申告書等作成コーナーでマイナポータルと連携すれば、医療費控除に必要な医療費の情報を自動入力できます。

表示画面(PC)▶

医療費通知情報

医療費の合計	
対象期間：2021年1月～2021年12月まで	医療費：24,657円
医療費通知情報等	
2023年1月	医療費通知情報等
●●●● 整形外科クリニック (国・県立)	医療費通知情報等
医療費通知情報等	6,210円
●●●● 整形外科クリニック (国・県立)	医療費通知情報等
医療費通知情報等	2,853円

過去の健診結果 (2020年4月以降)

40歳以上の人は、特定健診結果(直近最大5回分)を確認できます。また、自治体で受けたがん検診等の結果も確認できます。



表示画面(PC)▶

健診情報／検診情報

項目	受診期間 判定値 ¹	2023年 9月4日	2022年 9月1日	2021年 9月14日	2020年 9月16日
収縮期血圧	▲140以上	106	110	116	105
拡張期血圧	▲90以上	59	64	70	63

項目	受診期間 判定値 ¹	2023年 9月4日	2022年 9月1日	2021年 9月14日	2020年 9月16日
空腹時中性脂肪	▲200以上	73	73	80	79
空腹時中性脂肪	▲300以上	—	—	—	—
HDLコレステロール	—	52	51	49	47

★その他に、過去の予防接種の記録(自治体の保存義務は5年間)や、乳幼児健診の結果なども確認できます。